

5 questions posées notées : deux points par bonne réponse.

Les juges posent la question de leur choix : 1 choix par rubrique.

1^{er} rubrique : Historique

- 1-Quel est le nom de l'école de judo fondée par J. KANO ? Réponse : **KODOKAN**
- 2-De quel art de combat J. KANO a inventé le judo ? Réponse : **le ju-jitsu**
- 3-En quelle année a été inventé le judo ? Réponse : **1882**
- 4-De quel pays vient le judo ? Réponse : **le Japon**

2^{eme} rubrique : Technique

- 1-Citez une technique de jambe vers l'arrière ? Réponse : **o uchi et ko uchi gari, o soto et ko soto gari**
- 2-Citez une immobilisation (osaekomi waza) ? Réponse : **on gesa gatame, kusure gesa gatame, yoko shiho gatame, tate shiho gatame, kami shiho gatame, ushiro gesa gatame, kata gatame.**
- 3-Combien de séries composent le Nage-no-kata ? Réponse : **5.**
- 4-Citez une technique d'épaule ? Réponse : **ippon, morote et kata eri seoi nage, kata guruma.**

3^{ème} rubrique : Vocabulaire

- 1-Que veut dire le terme o ? Réponse : **grand**
- 2-Que veut dire le terme judo ? Réponse : **voie de la souplesse**
- 3-Que veut dire le terme guruma ? Réponse : **roue ou enroulement.**
- 4-Que veut dire le terme gari ? Réponse : **fauchage**

4^{ème} rubrique : Arbitrage

- 1-Quelle est la couleur de la ceinture que met le premier judoka appelé pendant une compétition ? Réponse : **rouge**
- 2-Combien doit durer une immobilisation pour marquer ippon ? Réponse : **20 secondes**
- 3-Que doivent faire les deux combattants avant le combat ? Réponse : **se saluer.**
- 4-Quel est le terme qui signifie « sortie d'immobilisation » ? Réponse : **toketa.**

5^{ème} rubrique : Code moral (citez deux qualités du code moral, 1 point par réponse)

La politesse—le courage—la sincérité—l'honneur—la modestie—le respect—le contrôle de soi—l'amitié